

## 健康中国建设，新时代新起步

2014年12月，习近平同志在考察江苏时提出：没有全民健康，就没有全面小康。

2015年10月，中国共产党十八届五中全会首次提出推进健康中国建设，“健康中国”上升为国家战略。

2016年08月，习近平同志在全国卫生与健康大会上提出：推进健康中国建设，努力全方位全周期保障人民健康。

2016年10月，中共中央、国务院正式发布《“健康中国2030”规划纲要》。

2017年10月，十九大报告指出：实施健康中国战略，完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期健康服务。

## 院士专家共话“健康中国与健康现代化”



图1 第十六期中国现代化研究论坛

2018年8月2日-3日，以“健康现代化与健康中国”为主题的第十六期中国现代化研究论坛在北京举行。

本次论坛由中国科学院中国现代化研究中心和中国未来研究会现代化研究分会主办，北京大学世界现代化进程研究中心、复旦大学中外现代化进程研究中心和天津《理论与现代化》杂志社合办。来自全国50多家单位的4位院士和100余位专家学者参加了会议。王陇德院士等8位专家做特邀报告。

健康中国2030	王陇德院士	中国工程院
心态与健康	秦伯益院士	中国工程院
健康养生	田雪原研究员	中国社科院
健康现代化	何传启研究员	中国科学院
医改的中国经验	杨宜勇研究员	国家发改委
健康医疗大数据	周恭伟主任	国家卫健委
精准医学	张华教授	中国医科院
医学计量	王新宴主任医师	空军总医院



## 王陇德 院士

中国工程院院士，卫生管理和疾病控制专家。第十二届全国人大常委、中华预防医学会会长、中国老年保健医学研究会会长、世界卫生组织结核病控制技术和策略专家组成员、UNAIDS亚太地区艾滋病控制和发展领导论坛指导委员、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、国家卫计委“健康中国2030战略研究组”首席专家、中国疾病预防控制中心健康教育首席专家。

### “健康中国2030的机遇与挑战”

王陇德院士从健康中国建设的国际、国内背景出发，扼要介绍了“健康中国2030规划纲要”的主要内容，重点阐述了实现健康中国建设目标存在的主要问题及应对方法和建议。他指出制定“健康中国2030规划纲要”总体上遵循健康优先、政府主导、科学发展、公平公正四项基本原则；以“采取什么样的基本路径”和“实现什么样的根本目的”作为健康发展战略的两个核心主题；将目标实现分为2020和2030两个重要阶段。针对当前健康中国建设中宏观和微观层面的问题，他认为首先是明确责任、立法保障，希望把健康入法，用法律予以保障；其次要提高全民健康素养，防控健康危险因素，狠抓关键危险因素；再次要组建工作体系，开展学科合作、组建宣教体系。他认为如果我们建立了政府主导、多部门合作、全社会参与的合作机制，一定能推动健康中国建设目标早日实现。



## 秦伯益 院士

中国工程院院士，药理学家。军事医学科学院学术委员会主任委员。曾任军事医学科学院院长、国务院学位评定委员会学科评议组成员、中国医学基金会副会长、北京大学医学部学术委员会委员、总后卫生部专家组成员、国家重点基础研究发展规划首届专家顾问组成员、国家新药研究与开发专家委员会委员、国家博士后管委会专家组成员、国家卫生部药典委员会委员、国家卫生部药品审评委员会委员等职。

### “心态与健康”

秦伯益院士以个人过去86年的生命历程为案例，与大家一同分享了健康长寿的个人经验，重点阐释了心态与健康的重要关系。他坚持心态平衡、顺其自然的中国传统养生理念，认为焦虑本身就不利于个体健康。其次，因地制宜、均衡衰老。他认为适合自己的养生方法、锻炼方式才是最好的；要做到健康长寿无疾而终，必须要做到“均衡衰老”，建议每年的身体检查必不可少。再次，人生的每个阶段都很美好，不同的年龄段应该有不同的活法。最后，他就心态问题与与会来宾进行探讨，建议坦然自处、体现本真、活出自我、素面朝夭、知足常乐、自得其乐、助人为乐。



## 田雪原研究员

中国社会科学院学部委员，人口学家，国家有突出贡献专家。中国社会科学院人口与劳动经济研究所研究员、博士生导师，中国社会科学院学术咨询委员会委员；兼任国家哲学社会科学研究专家咨询委员会委员、中国人口学会常务副会长、中国社会经济文化交流协会副会长、国际人口科学联盟成员。曾任中国社会科学院人口研究所所长。

### “做好健康养生这篇大文章”

田雪原研究员从历史视角阐述了健康养生在中国传统文化中的重要地位；从现实出发分析了健康养生在全生命周期、现代化全面发展战略和人口发展战略重点转移这三个方面的重要性。他认为落实《“健康中国2030”规划纲要》、实现两个100年奋斗目标，需要从理论与实践的结合上提高认识，将“两个一百年”奋斗目标落到实处，建议（1）深入研究，澄清目前健康养生的的是是非非；（2）摆正在人口发展战略中的位置，承接战略重点转移重任；（3）要切实纳入国家战略层面，推进健康养生现代化前行；（4）深化卫生体育等部门体制改革，创造有利于健康养生的社会环境；（5）按市场规律办事，大力推进现代化健康养生产业。



## 何传启研究员

国际欧亚科学院院士、中国科学院特聘研究员、中国科学院大学岗位教授、中国现代化战略研究课题组组长、中国科学院中国现代化研究中心主任、中国未来研究会副理事长等。他在新兴交叉领域工程技术创新管理方面，长期从事科技创新政策和现代化战略与理论研究，并作出创造性贡献。他的研究成果得到宋健院士、路甬祥院士和德国、英国、美国同行的高度评价，在中国和俄罗斯等国得到实际应用，并被美国斯坦福大学等用作教学材料。

### “中国健康现代化的路线图”

何传启研究员系统介绍了世界健康现代化的历史与经验，结合中国的国情提出中国健康现代化的路线图，建议：中国健康现代化建设可借鉴中国高铁的发展经验，采用“系统升级、四轮驱动”的发展战略，简称“健康高铁”战略，重点实施“中国健康高铁工程”，实现从工业时代分立的医疗卫生体系向信息时代的整合型分工合作制国民健康体系的转型升级，实现健康体系、健康生活、健康服务、健康环境和健康治理的现代化，建成一个人人享有健康服务、家家拥有健康保险、健康生活和健康服务达到世界先进水平、健康环境和健康质量达到发达国家水平的健康长寿社会。

## 《“健康中国2030”规划纲要》与健康现代化

2016年10月，中共中央和国务院正式发布《“健康中国2030”规划纲要》，引起强烈社会反响。

2016年3月，受国家卫生与计划生育委员会规划与信息司委托，中国科学院中国现代化研究中心组织开展了《“健康中国2030”规划纲要》综合平行研究。本研究由中心主任何传启研究员主持，中心全员参与讨论，大家群策群力，共同完成了一个总报告和四个专题报告，共计10万余字。

- 总报告：促进全民的健康长寿， 何传启 执笔
- 专题一：发展目标和指标体系研究， 刘 雷 执笔
- 专题二：健康生活行动议程研究， 李 扬 执笔
- 专题三：健康质量促进工程研究， 李 力 执笔
- 专题四：健康能力提升工程研究， 赵西君 执笔

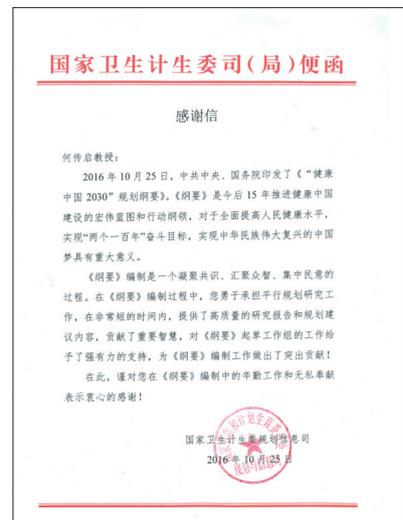


图2 国家卫计委来函致谢

## 中国已跻身健康初等发达国家，健康现代化如何实现

《人民网-人民日报海外版》2017年9月19日（记者 彭训文）9月16日，中国科学院中国现代化研究中心在北京发布《中国现代化报告2017：健康现代化研究》（下称报告）。

报告显示，中国健康现代化水平在世界131个国家中排名第59位，是健康初等发达国家。根据报告，中国健康现代化至少应包括健康生活现代化、健康服务现代化、健康环境现代化和健康治理现代化。报告建议，中国健康现代化建设可借鉴中国高铁的发展经验，采用“系统升级、四轮驱动”的发展战略，重点实施“健康高铁工程”。“‘健康高铁工程’是高速运行的、信息时代的、整合型国民健康体系的一个‘形象化说法’。”何传启表示，像中国铁路系统从工业时代的“普通铁路”升级为信息时代的“高速铁路”一样，中国卫生系统也需要转型升级，从工业时代分立的医疗卫生系统和医疗保险系统，向信息时代整合型分工合作制国民健康体系转型升级。

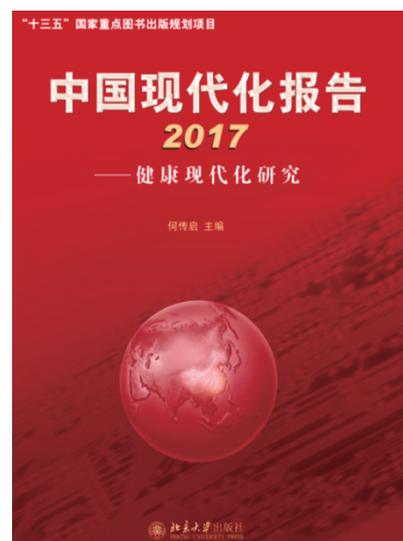


图3 《中国现代化报告2017——健康现代化研究》封面